



- E-Bike-Ladestationen
- GPS-Tracks
- und Unterkünfte
- Verzeichnis der Touristeninformationen

Außerdem zum Download u.a.:

Umfassende Informationen auf www.moenchsweg.de
 Etappen, Orte/Regionen, Veranstaltungen u.v.m.
 Radpilgerpass für Erinnerungen an Kirchen und
 Stationen am Weg kostenfrei: info@moenchsweg.de



Kostenfreie App für Android und iOS für den
 Abschnitt in Schleswig-Holstein! Mit allen
 wichtigen Informationen, Funktionen und
 spannenden Geschichten zu Kultur und Natur
 am Weg. Der Abschnitt Niedersachsen-Bremen
 kann über die kostenlose App "Altes Land am
 Elbstrom" heruntergeladen werden.

Unser Service für Sie



Diese Zeichen finden Sie an einigen Kirchen des Weges. Sie
 informieren zu gesicherten Öffnungszeiten und laden zu einer
 besonderen Rast mit Stille und Besinnung ein: Romantische
 Landkirchen, lichtdurchflutete Ornamente gotischer Fenster oder
 vielleicht ein Orgelspiel bereichern Ihre Fahrradtour auf beson-
 dere Weise. Eine Liste mit den Öffnungszeiten der Kirchen finden
 Sie unter www.moenchsweg.de.

Offene Kirchen

Die Strecke verläuft weitgehend über asphaltierte Wege und
 durch eine meist flache Landschaft. Größere Steigungen sind nur
 in der holsteinischen Schweiz zu erwarten. Wenige unbefestigte
 Streckenabschnitte führen Sie durch besonders reizvolle Gebiete.
 Zu empfehlen sind Touren- und Freizeiträder.

Wegbeschaffenheit

Die Bahnlinie in Bremen, Glückstadt und Puttgarden ermög-
 lichen Ihnen eine entspannte An- und Abreise. Auch ein indi-
 vidueller Einstieg in die Route ist möglich: Außer den in der
 Etappenübersicht mit dem "S-Symbol" gekennzeichneten
 Standorten finden sich entlang der Strecke weitere Bahnhöfe
 der Deutschen Bahn oder des Schienenanahverkehrs (Metromom,
 Elbe-Weser-Bahn, AKN, Regional- und S-Bahnen des HVV), z. B.
 in Ottersberg, Hornburg, Kremppe, Wrist, Grobenaspe, Wahlstedt,
 Malente, Großenbrode und Burg auf Fehmarn.

Entspannte Anreise mit Bahn und Fahrrad

In the footsteps of the monks, the signposted long-distance
 cycle route follows the flow of time through the landscape
 and culture of the North. From Bremen, charming paths lead
 through regions characterized by centuries-old churches in
 Lower Saxony and Schleswig-Holstein: 530 kilometres from
 the Weser across the Elbe to the Baltic Sea. In Denmark, the
 trail continues for 450 kilometres under its Danish name
Munkevejen from Rødbj to Roskilde.

Auf www.moenchsweg.de gibt es umfassende Informationen
 zum Mönchsweg, seinen Regionen und Sehenswürdigkeiten.
 Außerdem GPX-Tracks, Übernachtungsmöglichkeiten,
 Fahrradservicebetriebe und viele nützliche Tipps.



Auf den Spuren der Mönche folgt der beschlidderte Radfermweg
 dem Fluss der Zeit durch die Landschaft und Kultur des Nordens.
 Reizvolle Wege führen ab Bremen durch die von jahrhundertalten
 Kirchen geprägten Regionen in Niedersachsen und Schleswig-Hol-
 stein: 530 Kilometer von der Weser über die Elbe bis an die Ostsee.
 In Dänemark setzt sich der Weg unter seinem dänischen Namen
 Munkevejen von Rødbj bis Roskilde auf 450 Kilometern fort.

MÖNCHSWEG – mit Leib und Seele ...



Die Rad- und Urlaubsregion "OstseeSpitze"
 Der Drahtesel zerrt schon am Schloss, um die OstseeSpitze, die
 Halbinsel mit zwei sonnenverwöhnten Küsten und attraktivem Hin-
 terland, abzufahren. Lassen Sie sich von unseren Themenrouten
 leiten, schließen Sie sich einer unserer geführten Radtouren an oder
 entdecken Sie unsere einmalig schöne Region auf eigene Faust.
www.ostseespitze.de



Das unterstützen wir gerne
 und tatkräftig. Ihre
 Sparkassen Westholstein
 und Südholstein.
 Weil's um mehr als Geld geht.



Informationen unter:
www.bremen.de/bike-it
www.bremen.de/tourismus

Mönchsweg

Mit Leib und Seele...



Kostenlose
 Mönchsweg-App
www.moenchsweg.de

BREMEN-WISCHHAFEN

Rund 100 Kirchen sowie viele kulturelle und landschaftliche Höhepunkte verbindet der Mönchsweg in Bremen, Niedersachsen und Schleswig-Holstein.

In Bremen startet der Mönchsweg im Herzen der Stadt prominent am St. Petri Dom in unmittelbarer Nachbarschaft des UNESCO Welt-erbes Ensembles mit Rathaus, Roland und Markt, nicht weit entfernt vom Schnoor, dem ältesten Viertel der Stadt (1). In Fischerhude zeigt das Otto Modersohn Museum vor allem Landschaftsmalerei (2).

Ein Anziehungspunkt in der Kräuterregion Wiesteniederung ist der Bibelgarten Horstedt (3). Die monatlich stattfindenden Literaturnachmittage in Nartum im Hause des verstorbenen Schriftstellers Walter Kempowski sind kulturelle Highlights (4). Liebhaber zeitgenössischer Kunstobjekte kommen in Zeven im Königin-Christinen-Haus sowie im Museum Kloster Zeven auf ihre Kosten (5). Einfach genießen oder tief in die Geschichte Harsefelds eintauchen kann man bei einem Bummel durch den Klosterpark oder den Garten der Steine (6).

Das Alte Land verzaubert im Frühjahr jeden Besucher durch ein Blütenmeer. Highlights sind das Altländer Blütenfest im Frühling, die Altländer Kirschenwoche im Juli oder die Altländer Apfelfeste im Herbst (7). Absolut reizvoll ist ein Bummel durch die geschichtsträchtige Hansestadt Stade, gerne verbunden mit einem spannenden Abstecher in das Kunsthaus am Wasser West oder in das Museum Schwedenspeicher (8).

Nach dem Christkinddorf Himmelpforten mit eigenem Christkindpostamt (9) kann die Schwebefähre in Osten (10) bestaunt werden, eine der weltweit letzten acht betriebenen Fähren dieser Art. Im Kehdinger Land beeindruckt historische Hafensembles als Zeugnisse der ehemals bedeutenden Küstenschifffahrt (11). Auch die reichste Orgellandschaft der Welt liegt zwischen Weser und Elbe. Insbesondere in den Kirchen in Oederquart (Arp Schnitger) (12), Drochtersen, Freiburg und Wischhafen-Hamelwürden stehen kostbare Orgeln berühmter Orgelbauer. Historische Ortskerne mit hübschen Fachwerkhäusern und malerischen Bauerngärten sowie eine vielfältige Museumslandschaft laden vor der Fahrt über die Elbe (13) zu einem Besuch ein.

GLÜCKSTADT – PUTTGARDEN

In Schleswig-Holstein beginnen an jedem 2. Donnerstag im Juni mit dem traditionellen Matjesanbiss die Glückstädter Matjeswochen mit großem Musik- und Kulturangebot (14). Ende Mai locken die Itzehoe Wochen zahlreiche Vergnügungslustige nach Itzehoe (15). Am 2. Wochenende im August ist der Kellinghusener Töpfermarkt für Keramik-Liebhaber ein Muss (16).

Ein besonderes Erlebnis ist eine Fahrt mit der über 80 Jahre alten Kurbahn im Moorgebiet in Bad Bramstedt (17). Der Wildpark Eekholt (18) und der Erlebniswald Trappenkamp (22) laden Natur- und Tierliebhaber zu einem Besuch ein. In Bad Segeberg kommen Fledermaus-Fans im Noctalis auf ihre Kosten und die Karl-May-Spiele begeistern jedes Jahr Tausende von Besuchern (21).

Ein Ort der Ruhe ist der Bibelgarten in Wahlstedt (19). Im Kloster Nütschau ist die jahrhundertealte Tradition mönchischen Lebens noch heute lebendig: Das offene Haus der Benediktiner lädt zu Begegnung und Besinnung ein. Wer möchte, kann sogar eine Zeit lang am Mönchsleben teilnehmen (20). In Bornhöved und Bosau stehen mit den Vicelinkirchen St. Jakobi und St. Petri zwei der ältesten Gotteshäuser Schleswig-Holsteins (23, 24).

Klassische Konzerte in stimmungsvoller Atmosphäre finden im Sommer im Rahmen des Schleswig-Holstein Musikfestivals in historischen Gebäuden und Kirchen statt. Open-Air-Konzerte auf der ehemaligen Reitbahn am Plöner Schloss und die Eutiner Festspiele im herzoglichen Schlossgarten zählen dazu (25, 26).

Kenner von frischen und geräucherten Fischspezialitäten sollten das traditionelle Fischeramtsfest im Neustädter Hafen mit buntem Rahmenprogramm nicht verpassen (27). Auf dem Klosterfest in Cismar (28) kann jeder in die Welt des Mittelalters eintauchen. Ganzjährig lädt Oldenburg i. H. mit dem großen Ringwall und der rekonstruierten Slawensiedlung im Wallmuseum zu einem spannenden Ausflug in die Geschichte ein (29). Eine gemütliche Altstadt, das einzigartige Naturschutzgebiet „Graswarder“ und die Erlebnis-Seebrücke sind Markenzeichen von Heiligenhafen (30).

Auf der Ostseeinsel Fehmarn gibt es im Meereszentrum faszinierende Unterwasserwelten und im Naturschutzgebiet Grüner Brink eine fantastische Vogelwelt zu bestaunen (31).



IMPRESSUM
 Herausgeber: Mönchsweg e.V.
 Geschäftsstelle: Beselerallee 40 a, 24105 Kiel
 Vereinsregister Nr. VR 5801 KI,
 Steuernummer 11/298/08203
 Kontakt: info@moenchsweg.de oder 0431/128 508 73
 Gestaltung: Lütcke | Ziemann Kommunikationsdesign,
 luezi.de
 Stand: Januar 2022
 Bilder: Titel: photocompany / Itzehoe, Hintergrund: Nina Bauck, 1: Ingo Wagner, 5: Rüdiger Lubricht, 6: Böregio, 7: LRZ / Majchzack, 11: Kiedel, 14: GDM Kautz, 18: Wildpark Eekholt, 20: Böregio, 24 u. 25: Jalost Studios, 26: Anne Weise / Fine Art Fotografie, 27: www.luebecker-bucht-ostsee.de, 31: Tourismus-Service Fehmarn

STADE Marketing und Tourismus

Stade. Land. Fluss.

- Themen- und Erlebnisführungen
- Maritime Angebote am und auf dem Wasser
- Fahrradtouren durch Stadt und Region
- Shopping in den Altstadtgassen
- Abwechslungsreiche Kunst- und Kulturangebote
- Vielseitige Übernachtungsmöglichkeiten

Tourist-Information am Hafen
 Hansestr. 16 · 21682 Stade
 Tel. 04141 77698-0
 info@stade-tourismus.de

erfrischend vertraut
 www.stade-tourismus.de