



## **Anfängerlaufkurs - LAUF LOS! -**

Bewegungslots\*innen im Kreis Segeberg laden zum kostenlosen Laufkurs in Wahlstedt ein

**Laufen für Anfänger. Wir steigern uns mit Ziel zum 30 min. durchlaufen.**

Wann: immer dienstags, Start 13.06.23, 18.00 – ca. 18.40 Uhr (8 Wochen)

Wo: Arko Wald, Oberer Parkplatz (Alter Barker Weg)

***Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme ist kostenlos.***

Bei Fragen kontaktiert uns gern.

Mit sportlichen Grüßen

Tanja Brodzinski (Laufgruppe)

Bewegungslotsin im Kreis Segeberg

Mail: [tanja.brodzinski@se-sport.de](mailto:tanja.brodzinski@se-sport.de)

Tel: 0175-3805593



[https://instagram.com/bewegungslotsen\\_kreissegeberg?igshid=MjEwN2lyYWYwYw==](https://instagram.com/bewegungslotsen_kreissegeberg?igshid=MjEwN2lyYWYwYw==)

[https://m.facebook.com/bewegungslotsen/?show\\_switched\\_toast=0&show\\_invite\\_to\\_follow=0&show\\_switched\\_tooltip=0&show\\_podcast\\_settings=0&show\\_community\\_review\\_changes=0&show\\_community\\_rollback=0&show\\_follower\\_visibility\\_disclosure=0&refsrc=deprecated&rd](https://m.facebook.com/bewegungslotsen/?show_switched_toast=0&show_invite_to_follow=0&show_switched_tooltip=0&show_podcast_settings=0&show_community_review_changes=0&show_community_rollback=0&show_follower_visibility_disclosure=0&refsrc=deprecated&rd)